

● ГТО

Культуру и образование встряхнуло...

К сдаче нормативов ГТО присоединились учителя, библиотекари, декламаторы, певцы и даже... чиновники.

Почти сорок работников администрации города, Центральной библиотеки им. Л. Толстого, ДК «Юбилейный», ДК «Машиностроитель», детской музыкальной школы им. Ф. Шалыпина, Бузулукского краеведческого музея встретились на минувшей неделе в СК «Олимпиец» и сдали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!».

Перед сдачей норм – обязательная разминка. Затем выполнение комплекса упражнений – прыжки в длину с места, отжимание, подъём туловища из положения лёжа, подтягивание.

– С каждым годом в Бузулуке наблюдается тенденция к росту желающих проверить свою физическую подготовку и стать значкистом ГТО, – считает заместитель главы администрации по социальной политике Николай Севрюков. – Отчасти интерес к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» вызвала и смонтированная в июле текущего года на стадионе «Локомотив» площадка для подготовки выполнения норм ГТО. Люди интересуются нормативами, пробуют



Сотрудники Центральной библиотеки им. Л.Н. Толстого во время сдачи норм ГТО показали хорошие результаты.

свои силы, подают заявку на прохождение тестирования.

– Сдача норм ГТО – это повод доказать, что ты в хорошей спортивной форме, – поделилась ведущий специалист Управления имущественных отношений Наталья Душаква. – Сделать это может любой, если ведёт здоровый образ жизни. Ведь этот комплекс нормативов рассчитан именно на обычного человека, который следит за своим здоровьем.

Не отстают от общества и учителя. Так, нормативы ГТО совсем недавно сдали педагоги школы №9, показав своим подопечным, что физкультура и спорт укрепляют не только здоровье, но и атмосферу в коллективе.

За 2021 год значкистами ГТО стали свыше тысячи бузулучан – школьники, студенты, представители трудовых коллективов. Заявки продолжают поступать.